

	Бутерброд с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152	341	45	6,62	9,48	10,06	152
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	31	100	7,9	1	48,3	235
		785	38,75	30,27	100,33	912,24						
День 4												
Обед	Суп картоф. с макар. изд.	250	2,83	2,86	21,76	124,09	39	250	2,83	2,86	21,76	124,09
	Пюре	180	3,2	6,06	23,3	160,46	216	100	2,13	4,04	15,53	106,97
	Рыба припущенная в молоке	140	15,42	13,47	5,61	205,32	153	140	15,42	13,47	5,61	205,32
*	Какао с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	258	200	2,79	3,19	19,71	118,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	31	100	7,9	1	48,3	235
	Яблоко *	100	0,4	0,4	9,8	47	847	100	0,4	0,4	9,8	47
		910	27,8	26,38	99,5	749,56						
День 5												
Обед	Рассольник Ленинградский	250	5,03	11,3	32,38	149,6	34	250	5,03	11,3	32,38	149,6
	Жаркое по-домашнему	160	27,53	7,47	21,95	265	203	100	2,63	3,53	27,09	150,53
	Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92	17	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	31	100	7,9	1	48,3	235
		650	36,72	19,37	93,85	600,6						
День 6												
Обед	Суп крестьянский с крупой	250	2,31	7,74	15,43	140,59	43	250	2,31	7,74	15,43	140,59
	Макаронны с маслом	180	5,52	5,3	35,33	211,1	204	100	3,68	3,53	23,55	140,73
	Тефтели	100	11,02	12,45	7,52	186,09	462	100	13,8	16,4	13,1	257
	Компот из св. яблок и апельсинов	200	11	13,1	10,5	205	251	200	0,48	0,25	26,81	110,96
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	31	100	7,9	1	48,3	235
		770	33,01	38,99	88,1	836,78						
День 7												
Обед	Щи	250	2,09	6,33	10,64	107,83	55	250	2,09	6,33	10,64	107,83
	Пюре	180	3,2	6,06	23,3	160,46	216	100	2,13	4,04	15,53	106,97
	Котлета припущенная	100	12,2	12,2	3,5	175,5	431	100	13,6	13,6	3,9	195
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	258	200	2,79	3,19	19,71	118,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	31	100	7,9	1	48,3	235
	Яблоко	150	3	1	42	192		100	1,5	0,5	21	96
		920	26,44	29,18	118,47	848,48						

