

Согласовано:

Директор МКОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Селиванова В.В.

Подпись

« »

г.

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 8 п.В-Уткинск
Ошурков Д.Ю.

Подпись

« »

г.

МЕНЮ

1 день.

1	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда		Пищевая ценность			
		брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал.
1	2	5	6	7	8	9	10
	Обед						
1	Салат витаминный		100	1,14	10,14	11,54	141,94
2	Суп с фрикадельками		250/35	9,76	6,82	19,01	175.1
3	Каша гречневая рассыпчатая		100	5,82	3,62	30	175,87
4	Сосиски отварные		75	6.62	16,04	1,57	179,72
5	Компот		200	0.33	0	22.66	91,98
7	Хлеб витаминный		55	3,62	0,38	23,13	33
				27,29	37	107,91	797.61

Согласовано:

Директор МКОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Селиванова В.В.

Подпись

« »

г.

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 8 п.В-Уткинск

Ошурков Д.Ю.

Подпись

« »

г.

МЕНЮ

2 день.

1	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда		Пищевая ценность			
		брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал.
1	2	5	6	7	8	9	10
	Обед						
1	Суп «борщ»		250	1,93	6,34	10,5	104,16
2	Рис рассыпчатый		100	2,59	3,39	6,8	150,12
3	Котлета куриная		75	10,68	11,72	5,74	176,75
4	Кофейный напиток		200	2,79	3,19	19,71	118,69
5	Бутерброд с сыром		45	6,62	9,48	10,06	152
6	Хлеб витаминный		55	3,62	0,38	23,13	33
7	Яблоко		150	0,6	0,6	14,7	70,5
				28,83	35,1	90,64	805,22

Согласовано:

Директор МКОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Селиванова В.В.

Подпись

« » г.



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 8 п.В-Уткинск
Ошурков Д.Ю.

Подпись

« » г.



МЕНЮ

3 день.

1	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда		Пищевая ценность			
		брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал.
1	2	5	6	7	8	9	10
	Обед						
1	Салат морковный		100	1,14	10,8	10,38	136,8
2	Суп "Щи"		250	3,3	9,78	11,4	142,94
3	Макароны отварные		100	3,68	3,53	23,55	140,73
4	Гуляш из говядины		120	21,68	24,21	6,74	331,53
5	Какао		200	3,77	3,93	25,95	153,92
7	Хлеб витаминный		55	3,62	0,38	23,13	33
				37,19	52,63	101.15	938,92

Согласовано:

Директор МКОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Селиванова В.В.

Подпись

« »

г.



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 8 п.В-Уткинск

Ошурков Д.Ю.

Подпись

« »

г.



меню

4 день.

1	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда		Пищевая ценность			
		брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал.
1	2	5	6	7	8	9	10
	Обед						
1	Суп с лапшой		250	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Капуста тушеная		100	2,62	3,23	13,45	87,16
3	Котлета из говядины		75	10,68	11,72	5,74	176,75
4	Сок		200	0,2	0	19	80
5	Апельсины		200	1,8	0,4	16,2	86
7	Хлеб витаминный		55	3,62	0,38	23,13	33
				21,75	18,59	99,28	587

Согласовано:

Директор МКОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Селиванова В.В.

Подпись

« »

МКОУ
ООШ № 12
д.Усть-Утка

г.

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 8 п.В-Уткинск

Ошурков Д.Ю.

Подпись

« »



г.

меню

5 день.

	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда		Пищевая ценность			
		брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал.
1	2	5	6	7	8	9	10
	Обед						
1	Суп "Свекольник"		250	1,93	6,34	10,05	14,16
2	Макароны отварные		100	3,68	3,53	23,55	140,73
3	Рыба жареная		75	4,33	0,51	0,43	57,32
4	Чай с лимоном		200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Яблоко		150	0,6	0,6	14,7	70,5
7	Хлеб витаминный		55	3,62	0,38	23,13	33
				14,23	11,37	87,17	377,33

Согласовано:

Директор МКОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка

Селиванова В.В.

Подпись

« _____ »

МКОУ
ООШ № 12
д.Усть-Утка

ИНН 6648010435
ОГРН 1036603950951

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 8 п.В-Уткинск

Ошурков Д.Ю.

Подпись

« _____ »

МКОУ
СОШ № 8
п.В-Уткинск

ИНН 6648010435
ОГРН 102650204780

МЕНЮ

6 день.

1	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда		Пищевая ценность			
		брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал.
1	2	5	6	7	8	9	10
	Обед						
1	Салат из моркови и яблок		100	0,9	10,16	8,24	128,12
2	Суп "Щи"		250	3,3	9,78	11,4	142,94
3	Пюре картофельное		100	2,13	4,04	15,53	106,97
4	Котлета куриная		75	10,68	11,72	5,74	176,75
5	Компот		200	0,33	0	22,66	91,98
7	Хлеб витаминный		55	3,62	0,38	23,13	33
				20,96	36,08	86,7	679,76

Согласовано:

Директор МКОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Селиванова В.В.

Подпись

« » г.



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 8 п.В-Уткинск
Ошурков Д.Ю.

Подпись

« » г.



МЕНЮ

7 день.

1	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда		Пищевая ценность			
		брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал.
1	2	5	6	7	8	9	10
	Обед						
1	Салат из огурцов с помидорами		100	1	2,7	3,5	45,1
2	суп рыбный		250	6,62	16,04	1,57	179,72
3	Макароны отварные		100	3,68	3,53	23,55	140,73
4	Колбаса вареная		75	6,62	16,04	1,57	179,72
5	Кофейный напиток		200	2,79	3,19	19,71	118,69
7	Хлеб витаминный		55	3,62	0,38	23,13	33
				23,93	34,05	89,85	688,22

Согласовано:

Директор МКОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Селиванова В.В.

Подпись

« »

МКОУ
ООШ № 12
д.Усть-Утка

г.

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 8 п.В-Уткинск
Ошурков Д.Ю.

Подпись

« »

г.

меню

8 день.

1	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда		Пищевая ценность			
		брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал.
1	2	5	6	7	8	9	10
	Обед						
1	Суп крестьянский с крупой		250	2,31	7,74	15,43	140,59
2	Капуста тушеная		100	2,62	3,23	13,45	87,16
3	Кура отварная		70	18,22	18,22	0,97	242,68
4	Какао		200	3,77	3,93	25,95	153,92
5	Апельсин		200	1,8	0,4	16,2	86
6	Хлеб витаминный		55	3,62	0,38	23,13	33
				32,34	33,9	95,13	743,35

Согласовано:
Директор МКОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Селиванова В.В.

Подпись

« » г.



Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 8 п.В-Уткинск
Ошурков Д.Ю.

Подпись

« » г.



МЕНЮ

9 день.

	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда		Пищевая ценность			
		брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал.
1	2	5	6	7	8	9	10
	Обед						
1	Суп "Рассольник ленинградский"		250	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Каша гречневая рассыпчатая		100	5,82	3,62	30	175,87
3	Гуляш из говядины		120	21,68	24,21	6,74	331,53
4	Сок		200	0,2	0	19	80
5	Хлеб витаминный		55	3,62	0,38	2,13	33
				36,35	39,51	111,25	770

Согласовано:
Директор МКОУ ООШ № 12 д.Усть-Утка
Селиванова В.В.

Подпись

« » г.

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ № 8 п.В-Уткинск
Ошурков Д.Ю.

Подпись

« » г.

МЕНЮ

10 день.

	Наименование и краткая характеристика	Выход одного блюда		Пищевая ценность			
		брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	Ккал.
1	2	5	6	7	8	9	10
	Обед						
1	Салат из капусты с морковью		100	0,84	5,06	5,32	70,02
2	Суп с фрикадельками		250/35	9,76	6,82	19,01	175,1
3	Пюре картофельное		100	2,13	4,04	15,53	106,97
4	Тефтели "ежики"		100	9,16	13,53	9,44	196,14
5	Чай с лимоном		200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб витаминный		55	3,62	0,38	23,13	33
7	Яблоко		150	0,6	0,6	14,7	70,5
				17,02	30,44	102,44	713,35